

JORNAL LÍRIO DO VALE

ANO 1. Nº 3 ■ PUBLICAÇÃO OFICIAL DO LAR DE FREI LUIZ ■ ACESSO WWW.LARDEFREILUIZ.ORG.BR



Criando uma Psicofera de Amor e Cura

ARTIGO

Por **Nelson Duarte Junior**
Dirigente Espiritual do Grupo de Frei Luiz

As reuniões públicas no Lar de Frei Luiz ocorrem às quartas-feiras e aos domingos (alternados); com os trabalhos recebendo milhares de pessoas amplamente necessitadas de ajuda.

A perda de entes queridos de maneira abrupta, as doenças perversas que corroem o corpo material, o desemprego que desespera e destrói a dignidade do homem, a dependência química que empurra famílias inteiras para o descontrole emocional, os tormentos mentais que desestruturaram o ser; enfim, estes motivos diversos acabam por conduzir milhares de irmãos ao Lar de Frei Luiz, em busca da cura, de esclarecimentos, de alívio e de libertação.

Ao passarmos pelo portão principal, *somos acolhidos com carinho pelos irmãos do Grupo Fraterno e pelos espíritos desencarnados que observam e anotam as nossas necessidades.*

Ao pisarmos, portanto, o solo sagrado da Misticidade do Amor, penetramos em campo vibracional dos mais poderosos, fato que nos possibilita sentir a Paz que o Mestre Jesus nos ofertou. Assim, a poderosa energia que emitimos, através do pensamento, torna-se maior do que a energia liberada por diversas bombas atômicas, e contribui para sustentação dos trabalhos *dentro e fora dos limites geográficos da Boiúna.*

Silenciar a mente

Através de orações, produz-se então uma psicofera, que deve ser entendida como *qualidade da energia mental produzida em um determinado ambiente, adequada e necessária aos trabalhos espirituais, pois as partículas negativas provenientes das emoções e dos sentimentos destruidores são neutralizadas com o natural fortalecimento das partículas vivas de amor que passam a predominar no ambiente mental no qual nos encontramos.*

Tudo vibra no Universo. As palavras, o pensamento, emoções, enfim, tudo vibra. Portanto, somos herdeiros de nós mesmos, pois o que realizamos herdamos mais a frente. O cuidado

com as palavras e com os pensamentos deve ser constante, estejamos aqui ou ali.

Assim, torna-se necessário um comportamento mental de grande equilíbrio, para que a ambiência ou a psicofera seja tomada de Luz. Nem sempre alcançamos a compreensão dos atos destrutivos que cometemos com os nossos pensamentos e palavras. Por isso Jesus pediu: vigiem e orem.

Podemos medir a importância das vibrações das palavras e dos pensamentos a partir de uma passagem, narrada pelo querido irmão Chico Xavier, que pode ser assim resumida:

Nos conta esse irmão que, ao passar por uma mulher na rua, sentiu necessidade de acelerar seus passos para não ter que parar e ouvi-la. Contudo, Emmanuel, espírito orientador, determina:

— *Chico, pare e ouça o que essa senhora tem a dizer.*

Chico Xavier prontamente se colocou como bom ouvinte. Ao terminar a conversa, ambos saíram em direção aos seus objetivos e, não contendo-se, a senhora olha para o Chico e, agradecida, diz:

— *Chico, vai com Deus!*

Nesse exato momento, Emmanuel pede ao Chico para olhar para a mulher, e eis que se surpreende ao ver e sentir uma luz forte e profunda a envolvê-lo, com tanto amor, com tanta paz. Emmanuel aproveitou a situação e lhe diz:

— *Está vendo Chico, imagine se ela, aborrecida por não ter sido atendida, mandasse você para o Inferno.*

Reciclando atitudes

Um grande Yoga, *Maharishi*, disse: Se apenas 10% da humanidade meditasse, isto é, entregar-se ao silêncio e, portanto, a *Deus*, a nossa psicofera seria diferente e viveríamos melhor, sem guerras, sem grandes doenças e com fraternidade.

O silêncio mental nos traz força e bem-estar, e todos usufruem. Ao contrário, os ruídos mentais, provenientes do descontrole, dificultam o trabalho espiritual, e com isso, não atingimos o nosso objetivo: *diminuir as dores do nosso semelhante.*

LEIA TAMBÉM

Compromissos
Institucionais **pág. 2**

Novo site **pág. 2**

A Prece, Uma Força Viva!
pág. 3

Programação das Reuniões
Públicas **pág. 3**

Calma **pág. 3**

Recomeçemos **pág. 4**

Como ajudar? **pág. 4**

continua na próxima página >>

Quando nos colocamos em condição de meditação e preces, *sem conversa superficiais, que nada acrescentam*, verticalizamos o nosso espírito e, como *setas ao infinito*, vamos ao encontro da Luz Maior, que nos fortalece e nos protege. Contribuímos para as curas e pelo socorro àqueles que chegam angus-

tiados, sejam eles encarnados ou desencarnados.

Por isso, meus amados irmãos em Cristo, vamos reciclar as nossas atitudes, mantendo-nos em conexão com o Alto, alcançando a frequência do Amor, em ondas ultracurtas, e, assim, fortalecendo os trabalhos espirituais.

Lembre-se sempre: VOCÊ É PARTE INTEGRANTE DO TODO

Que a paz do Mestre esteja em todos os corações!
Nelson Duarte Junior

Compromissos Institucionais

ARTIGO

Por **Paulo Roberto Mattos da Silveira**

Coordenador Geral do Serviço de Orientação Mediúnic (SOM) do Lar de Frei Luiz

Ao decidirmos frequentar uma instituição religiosa, seja com o propósito de buscar assistência, seja com o objetivo de atender a um anseio da nossa religiosidade, temos como obrigação primeira adotar o cumprimento das regras estabelecidas pela religião a ser seguida e das normas do local onde é praticada.

No caso do Lar de Frei Luiz, pode-se apontar, de início, quatro compromissos básicos a serem observados, tanto por seus trabalhadores quanto por seus frequentadores, e que atendem perfeitamente as diretrizes para a prática da Doutrina Espírita. São eles:

1. Zelar pelos princípios da instituição.
2. Promover a reforma íntima.
3. Manter conduta adequada.
4. Respeitar as orientações dos dirigentes.

Uma análise sumária pode ser feita sobre o significado e a importância de cada um desses quatro compromissos.

1. Zelar pelos princípios da instituição. Estes princípios têm como fundamentos a caridade, a fraternidade, a disciplina e a fé. Seja como ativo tarefeiro, seja como simples visitante, ao cruzar os portões da Mini-Cidade do Amor devemos entender que somos capazes de exercitar cada um destes fundamentos citados, não só em relação a nós próprios, mas também em relação aquele que está ao nosso lado, seja conhecido ou desconhecido, mas que traz, à nossa semelhança, necessidades e anseios a serem acolhidos. Daí, a caridade da prece a seu favor, a tolerância fraterna diante de um estado emocional desarmônico, a disciplina no trabalho a ser realizado com as entidades caridosas sempre prontas a ajudar e a fé raciocinada que deve

ser cultivada para que nenhuma dúvida pairasse sobre a nossa mente quanto ao que estamos capacitados a receber de acordo com o nosso merecimento.

2. Promover a reforma íntima. Aproveitando os ensinamentos que são ministrados na instituição, através de palestras e aconselhamentos, devemos buscar, de forma tranquila e não precipitada, mas com firme determinação, a reforma de nossos conceitos, sentimentos e comportamentos que não estejam de acordo com os preceitos da Doutrina. Isto não deve ser feito de maneira mística, sem que a nossa consciência participe e esteja a favor. De que adianta, por exemplo, adotarmos atitudes reformistas se, ao invés de nos trazer a paz, nos martiriza? Todo o movimento no sentido da nossa reforma íntima deve ser embasado na nossa vontade e na perfeita aceitação das lições e exemplos que, a cada instante, podemos obter no Lar de Frei Luiz.

3. Manter conduta adequada. Esta conduta, não só interna mas também externa, deve ser um reflexo da reforma íntima e passa automaticamente a se modificar, para melhor, quando nossa atenção está voltada para o aprimoramento do nosso espírito. Passamos, então, a deixar de lado a crítica não construtiva, o egoísmo, o orgulho, a vaidade, o egocentrismo e vamos substituindo tudo isto por humildade, tolerância, solidariedade, amor fraterno incondicional e outras tantas qualidades que podem identificar a cada um de nós como um verdadeiro e consciente trabalhador ou freq. entador de uma instituição que segue a Doutrina codificada por Kardec.

4. Respeitar as orientações dos dirigentes.

De fundamental importância para a manutenção do estado harmônico de qualquer grupo, seja social ou religioso. A existência de liderança é uma necessidade natural do ser humano para que ele se sinta seguro. Portanto, o desrespeito as instruções dadas pelos que lideram é caminho certo para o caos. No caso específico do Lar de Frei Luiz, a instituição tem seus dirigentes, sendo a figura central o seu Presidente, mas as principais orientações materiais, administrativas ou financeiras, passam pelo crivo de um Conselho Consultivo de um Conselho Fiscal e de uma Assembleia de Conselheiros. As orientações de natureza espiritual, quando não trazidas de forma intuitiva a quem de direito, são também submetidas pelo Diretor Espiritual à análise das entidades em reuniões nas quais o plano espiritual se manifesta.

Os que dirigem o Lar de Frei Luiz têm a perfeita convicção de que a vontade humana sempre se curva diante da intenção espiritual de promover o que de melhor possa ser feito pelos trabalhadores e frequentadores da instituição.

Dessa maneira, respeitando estes compromissos institucionais, estaremos contribuindo de forma decisiva para que o Lar de Frei Luiz cumpra seu real objetivo, ou seja, o de amparar, com segurança e amor, os necessitados de ajuda, seja ela decorrente de uma causa física, emocional ou espiritual.

E não nos esqueçamos de que, em algum momento da nossa vida, terrena ou espiritual, seja por breve momento ou por longo período, poderemos estar incluídos entre esses necessitados.



Visite-nos em
www.lardefreiluz.org.br

Com alegria, comunicamos a vocês, amigos (as) queridos (as), que estamos reformulando nosso site. O objetivo é, com responsabilidade, credibilidade, criatividade e dinamismo fortalecermos nossos laços, nossa interação. Tudo isso, com a segurança de um **canal oficial** de nossa Casa, assim como a Revista do Espiritismo (numa parceria junto ao MAP) e o Jornal Lírio do Vale.

O Lar de Frei Luiz trabalha, com muito amor, disciplina e dedicação, no intuito de prover - com constância e da melhor forma possível - o Pão Espiritual e o Pão Material. Em nosso renovado site, estarão informados e divulgados todos os serviços de assistência espiritual e assistência social prestados, além de eventos, lançamentos, notícias, palestras e atividades de nossa Casa.

A PRECE, UMA FORÇA VIVA!

Para o médium obter a assistência dos Bons Espíritos e livrar-se dos Espíritos levianos e mentirosos.

Prece – Deus Todo-Poderoso, permiti que os Bons Espíritos me assistam na comunicação que solicito. Preservai-me da presunção de me julgar ao abrigo dos maus Espíritos; do orgulho que poderia me enganar sobre o valor do que obtenha; de todo sentimento contrário à caridade para com os outros médiuns. Se for induzido ao erro, inspirai a alguém idéia de me advertir, e a mim, a humildade que me fará aceitar a crítica com reconhecimento, e aceitar para mim, e não para os outros, os conselhos que os Bons Espíritos queiram dar-me.

Se me sentir tentado a enganar, seja no que for, ou a me envaidecer da faculdade que vos aprovou conceder-me, peço-vos que a retireis de mim, antes que permitir seja ela desviada de sua finalidade providencial, que é o bem de todos e o meu próprio adiantamento moral.

O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO
Por ALLAN KARDEC – tradução de José Herculano Pires



CALMA

Se você está no ponto de estourar mentalmente, silencie alguns instantes para pensar.

Se o motivo é moléstia no próprio corpo, a intranquilidade traz o pior.

Se a razão é enfermidade em pessoa querida, o seu desajuste é fator agravante.

Se você sofreu prejuízos materiais, a reclamação é bomba atrasada, lançando caso novo.

Se perdeu alguma afeição, a queixa tornará você uma pessoa menos simpática, junto de outros amigos.

Se deixou alguma oportunidade valiosa para trás, a inquietação é desperdício de tempo.

Se contrariedades aparecem, o ato de esbravejar afastará de você o concurso espontâneo.

Se você praticou um erro, o desespero é porta aberta a faltas maiores.

Se você não atingiu o que desejava, a impaciência fará mais larga a distância entre você e o objetivo a alcançar.

Seja qual for a dificuldade, conserve a calma, trabalhando, porque, em todo problema, a serenidade é o teto da alma, pedindo o serviço por solução.

*Autor: André Luiz
Psicografia de Francisco Cândido Xavier*

Programação (Reuniões Públicas)

	Quartas-feiras (a partir das 15h)	Domingos (8h)	Dep. Químicos (quinta-feira, 19h)
JANEIRO	21, 28	25	22, 29
FEVEREIRO	4, 25	1	26
MARÇO	4, 11, 18, 25	1, 15	5, 12

CURSO DE DOCTRINA ESPÍRITA (Prof.º Paulo Rezinski)

Salão Principal – às 2ª feiras, das 19h30min às 21h.

RECOMECEMOS

“Ninguém põe remendo de pano novo em vestido velho.” - Jesus (Mateus, 9 : 16.)

Não conserves lembranças amargas.

Viste o sonho desfeito.

Escutaste a resposta de fel.

Suportaste a deserção dos que mais amas.

Fracassaste no empreendimento.

Colheste abandono.

Padeceste desilusão.

Entretanto, recomeçar é bênção na Lei de Deus...

A possibilidade da espiga ressurgir na sementeira.

A água, feita vapor, regressa da nuvem para a riqueza da fonte.

Torna o calor da primavera, na primavera seguinte.

Inflama-se o horizonte, cada manhã, com o fulgor do Sol, reformando o valor do dia.

Janeiro a Janeiro, renova-se o ano, oferecendo novo ciclo ao trabalho.

É como se tudo estivesse a dizer : “Se quiseres, podes recomeçar “.

Disse, porém , o Divino Amigo que ninguém aproveita remendo novo em pano velho.

Desse modo, desfaze-te do imprestável.

Desvencilha-te do inútil.

Esquece os enganos que te assaltaram.

Deita fora as aflições inúteis.

Recomeçamos, pois, qualquer esforço com firmeza, lembrando-nos , todavia, de que tudo volta, menos a oportunidade esquecida, que será sempre uma perda real...



Emmanuel

Do livro “Palavras de Vida Eterna”, Emmanuel (Espírito), Francisco C. Xavier (psicografia)

Como ajudar nossa obra?

SOLIDARIEDADE

● DOANDO

Alimentos, produtos de limpeza e higiene, material de construção, material de expediente, material escolar, medicamentos e materiais de farmácia em geral, flores e plantas, e etc. Roupas, acessórios, eletrodomésticos, móveis, eletroeletrônicos, equipamentos de informática, utensílios domésticos, brinquedos e etc., novos ou usados.

Você também pode ajudar doando qualquer

quantia, pessoalmente ou através de depósito em uma de nossas contas abaixo:

- Banco Santander, Ag.: 3724, Conta: 3002472-1

- Banco Itaú, Ag.: 6021, Conta: 21250-8

- Banco Bradesco, Ag.: 3007-4, Conta: 299-2

- Banco do Brasil, Ag.: 1579-2 Conta: 13283-7

● SENDO VOLUNTÁRIO

Trabalhando no nosso lar, ajudando nas ati-

dades administrativas, sociais, ambulatoriais, nas nossas cantinas, bazares, quiosque das flores, central de doações, livraria, manutenção, cozinha, oficinas de pequenos reparos e etc.

● TELEFONES

Atendimento Espiritual: (21) 3539-9539

Atendimento Administrativo: (21) 3539-9550

Lar de Frei Luiz

Obra fundada por Luiz da Rocha Lima, “Eterno Presidente”.

Estrada da Boiúna, 1367 – Taquara, Jacarepaguá - Rio de Janeiro – RJ, Brasil.

CEP: 22723-021. Tel: (21) 3539-9550 Site: www.lardefreiluiz.org.br

Presidente: Wilson Vasconcelos Pinto

Diretor Espiritual: Nelson Duarte Junior

O Jornal Lírio do Vale é uma publicação do Conselho Editorial e Médiuns do Lar de Frei Luiz, sob a supervisão de todos os seus Dirigentes (encarnados e desencarnados).

Jornalista responsável: Felipe Jannuzzi MT/RJ 23.497.

Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: Visana Comunicação